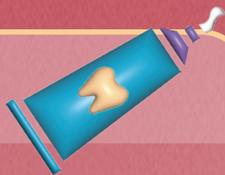


# CÓMO CEPILLARSE LOS DIENTES AL RITMO DE LA MÚSICA

¿CÓMO SERÍA EMPEZAR EL DÍA CON UNA CANCIÓN QUE NOS ENCANTA Y UNOS BAILES QUE NOS HACEN SENTIR BIEN?

UNA BOCA FELIZ PUEDE MARCAR UN INICIO Y UN FINAL DEL DÍA FELICES SI NOS CEPILLAMOS LOS DIENTES MIENTRAS BAILAMOS.

1



Prepara el cepillo de dientes y el dentífrico (comprueba que sea dentífrico fluorado).

2



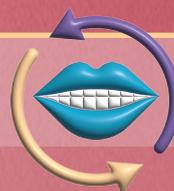
Pon tu música preferida.

3



Cepíllate los dientes y baila como si nadie estuviera mirando.

4



Cepilla bien los lados y las superficies de los dientes al ritmo de la música.

5



Antes de que te des cuenta, ¡habrán pasado los dos minutos y no querrás parar!

6



Crea tu propia lista de reproducción para bailar y compártela con amigos y familiares para alegrarles el día.



¡PARTICIPA!  
#BrushandBoogie



Día Mundial de la  
Salud Bucodental  
20 de marzo



worldoralhealthday.org



FDI World Dental Federation